

マラソン大会 寒さなんかには負けないぞ！

1月23日（火曜日）

子ども達は運動会が終わった頃から、体力作りで園庭を3～5周走っています。保育園児は毎日お散歩・幼稚園児はお散歩にマラソンが加わりました。最初はちょっと苦手な子どももいたようですが、毎日、毎日走っているうちに「もう2周目」「あと1周」「もっと走りたい！」と走ることが好きになってきたようです。12月からは前の公園を3周～5周走って帰ってきます。

「園長先生も一緒に走ろう」とお誘いを受けるのですが、実行できたのは2回だけで3日坊主にも至りません。と・ほ・ほ ごめんね！

子ども達は、時折しんどいと言いながらも目標の5周走る事に積極的になっています。顔を真っ赤にして走って帰ってきますが、走ったあとは「今日もがんばったよ！」のガッツポーズです。3学期になって子ども達の体格が大きくなったと日々感じます。

そこで、本日はマラソン大会の開催となりました。

初めての試みなので、城山公園で子ども達だけの応援ですが、年少・年中・年長児が、年少3周・年中4周・年長5周、走りました。

今日は晴天ですが、やや寒い状況の中、スタートしました。

頑張りの塊で走っている3歳児、でも最後までよく走りました。

ちょっとスピードが上がる4歳児。

自分のペースを知り走っている5歳児。逞しくしっかり走り切っている姿に余裕も感じます。走るだけではなく友達への応援も忘れません。からだも大きく成長していますが、心の成長は一人ひとりの走りを見て伝わってきました。

苦手を克服した心。最後まで諦めない心、それぞれみんな頑張りの内容は違いますが、子ども達の顔には、走り切った笑顔が見られました。そして、寒さに負けない体力作りもできてきました。外気は冷たいけれど、今日もホットなニュースが届けられました。

